以前叫我墮胎的丈夫，現在卻非常痛錫女兒，
一有時間就會帶我和女兒去郊外遊玩，
也積極爭取時間與我們一起。是丈夫改變了？
是我改變了？還是天主改變我們？

我在很小的時候已經認識天主，而且深信天主就是創造天地萬物的那一位神，但我並沒有將祂放在我的生活中，以至我一直都活在痛苦與擔憂之中。

我結婚已有十多年。婚姻初期，我已感到不愉快，我時常希望有多點時間和丈夫相處，但他實在不願意付出時間陪伴我，他時時用很多藉口不回家，超時或甚至通宵工作、和朋友玩樂、應酬等。

幾年後，我的婚姻出現了問題，我發現丈夫對我不忠，他和另一個女人發展婚外情，我知道後傷心欲絕，自問自己那樣愛他，為他付出青春、金錢，就算他沒有陪伴我，我仍處處忍讓，為甚麼他要這樣對待我？當時我覺得很灰心，很無奈，我只好嘗試在宗教上面尋求安慰，希望在信仰上得到解決的方法。

2001年，我開始去聽道理，一年後我洗禮了，我起初參與彌撒時覺得很沉悶，因大家很公式化地講著相同的說話。直到我參加了「聖神內更新團體」的祈禱會，在每星期的聚會中，有敬拜讚美天主的環節，大家一起讚美祂，我開始覺得天主就好像一位慈祥的爸爸樣，祂並不是高高在上的神，祂確實就在我們中間，祂會藉著其他的兄弟姊妹向我講鼓勵的說話。之後，當我再參與彌撒時，我深深體會到彌撒中的每字每句都是天主在與我溝通，祂就在我們當中。

我希望藉信仰可以改變自己的性格，也希望可以令丈夫改變，但最終我和丈夫都決定分開，我想天主要讓大家有時間去冷靜一下。

在決定分開後，我最不願意發生的事發生了，我發現自己懷了孕。在我懷孕期間，有很多難捱的日子，也只得我一個人獨自去面對，丈夫沒有因為我有BB而改變決定，他更說不希望因為BB的原故，而要勉強自己和我一起，他勸我去墮胎，因他想重新開始過，但對象不是我。

本來我已預知日後要獨力照顧BB，將會遇到很多困難和辛苦，再加上聽完他這番話後，我就有更多憂慮和擔心，特別在經濟上，我只能夠維持自己的開支，我那有多餘的金錢來養活BB呢？

在「聖神內更新團體」內，我認識到，原來一個人沒有被愛得足夠，也就不能好好的去愛其他人，我發覺自己就好像只得半桶水的愛，要分給其他人，最多也只分到半桶，我很希望有人愛我，有人疼我，我孤伶伶一個人，又怎樣可以好好去愛我的BB？

但是，我知道每個生命都是天主交給我們在世上去托管（照顧）的，我們做父母的，無論如何都要好好照顧她，我沒有想過用BB來綁住丈夫的心，我只是認為BB有生命，她便有權利來到這世界，我實在不能扼殺這生命。我只一心想讓BB得到幸福，雖然我沒有任何把握，但我深信天主一定會照顧我和BB的，我亦深信祂可以將痛苦變成祝福，因為我做了天主喜悅的事情。我決定不墮胎。

我在懷孕期間，是我覺得最沒有希望的時候，不過我並沒有放棄。雖然我只得半桶水的愛，但我相信天主是有方法將它載滿的，透過心靈醫治祈禱用主耶穌的愛去填滿我的不足，所以我才懂得去愛BB。而我繼續參加團體的聚會及事奉，讓我更加積極去認識天主。我不斷努力為丈夫的改變祈禱，但當我知道他還是和以前一樣的時候，我覺得很傷心、很心痛、而且很憤怒，我埋怨天主為何不聽我的禱告。

在祈禱會的教導中，我又學習到「愛」原來不是一種感覺，而是一項行動。真正愛一個人並不是因為他對我好，或者他值得去愛，而只是因為我愛他；如果要量算過那個人值得去愛才愛，那樣世上根本沒有一個人值得我去愛，因為每個人都會有缺點和不足之處。

我開始學習為丈夫的改變而祈禱，漸漸也學習到將我一向著緊的事情放輕，就是丈夫和金錢，也是在這段最困難的時候，我開始作金錢的奉獻，我將收入的其中一份奉獻給天主，因我想將自己的一切全心交給天主。雖然那時我的困難仍未解決，我仍然是一個人孤獨地生活，但我覺得心裡輕鬆了很多，我學習到將憂慮交給天主。

不過負面的情緒仍然常常會出現，記得懷孕期間的那年生日，我過得很不開心。其實，當時每逢遇到假期或節日，好像聖誕節、新年、情人節，我就很害怕了，因為我會覺得自己好孤獨。不過幸好有團體這個大家庭，有很多姊妹無論在實際上和心靈上都不斷幫助我，她們會時常邀請我一起晚飯，與我傾談分憂和為我祈禱，最重要是她們時時都給我正面的鼓勵，讓我感受到天主的愛，原來天主的國在地上也能體驗得到。

我生BB的過程也有很大的祝福，經過多次的產前檢查，醫生認為我的身體情況不可以自然分娩，所以安排為我剖腹產子。但我不想剖腹，因為擔心身體復原會慢一點，而且手術費會很貴。最後我竟然只是陣痛兩個多小時，還以自然分娩的方式誕下BB。我第一次做媽媽真是十分不容易，但也感到十分奇妙。

女兒琳琳出生後，丈夫反而變得對琳琳很著緊，無論工作到凌晨一、兩點，他必會來我家看望她，有時更會不願意離開，久而久之丈夫就搬回來與我們一起生活。

丈夫願意再努力和我重新開始，願意放棄與其他女人的關係，也願意放棄很多以前的惡習；

現在他已經很少出去玩到三更半夜了，也沒有亂花錢。他很疼錫琳琳，甚至為琳琳換片也覺得是樂事。有空便會帶我和琳琳去郊外遊玩和影相，晚上就算很累，他也願意照顧琳琳直至她睡著；他很積極爭取時間與我們一起，現在只會聽見他時常提著：「琳琳這樣，琳琳那樣，琳琳很可愛呀」，甚至說：「有個女真好！」，我簡直不能相信一個本來叫我墮胎的丈夫，現在可以那樣疼錫女兒，他比以前做得更好、更多，看見他這副有女萬事足的模樣，我只能讚嘆天主的計劃真是奇妙。一年多後，我再度懷孕，這一胎竟然是龍鳳胎，感謝天主！

當丈夫和我重建關係後，他還願意和我一起去祈禱會和參加團體的活動，我真是不敢相信結果會是這樣；因為以前他雖然沒有反對我參加教會活動，但信天主好像是一件完全與他無關的事。現在我們在生活上、信仰上仍有很多問題和分歧，但無論有甚麼問題我都不再害怕了，因為我相信沒有事情是天主不能解決的，只要行天主悅納的路，結果一定是好的。原來當我不帶有一點私心去愛別人時，對方是會感受到我那份無條件的愛，他就會動心，會改變。

天主有祂的計劃和時間表，我要學習的是相信和等待，在我懷孕期間，我時常希望天主可以讓丈夫立即回來，但這並不是天主的計劃，因為天主知道就算他回來了，他的心仍然在外面。在等待的期間，我努力學習交托，就是將一切不如意、擔心的事情都交給天主，而自己就用喜樂的心去活好每一天，當然還要靠著很多兄弟姊妹時刻為我和BB祈禱，才能做得到。

天主是一個仁慈父親，那有父母不愛錫自己的兒女？祂是一個無所不能，甚至能令死人復活的神，我的問題對祂而言根本就是小兒科。有朋友對我說：「所有宗教都只是一種精神寄託，你不要太沉迷呀！」但是我的經驗讓我知道天主並不是虛無飄渺的，而是實實在在的神。祂是一個醫治的神，祂醫治了我的傷痛，令我不再憎恨丈夫。

為甚麼能那樣大方原諒丈夫？其實並不是我大方，而是天主醫治了我的傷痛，寬恕了我的罪，又將大大的恩寵及愛傾注在我身上，我才有能力量去愛。所以，其實信仰不單只是一種精神寄託，它是可以幫助我將目光放在將來，而不是放在目前及過去被傷害的記憶裡。

感謝天主，現在我和丈夫的感情比起拍拖時還要好，我更是三個小孩的媽媽，這是我未有預期過的，天主為人所作的安排，實在是最完美的！願一切光榮歸於天父，感謝主、讚美主。

見證寫於2006年3月 | 2012年 第二版 | 編號C1

以上內容，是筆者的真實見證，也正是這經歷，才讓筆者感受到天主的真實性，並願意把這一切化成文字來鼓勵身邊的朋友。然而，世事無常，特別在信仰路途上，筆者仍會面對不同的困難和挑戰，唯有繼續依靠天主的帶領，還有教會內的兄弟姊妹互相支持和祈禱，才可繼續「改變生命，活得豐盛」。

團體簡介

聖神內更新團體（下稱「團體」）於2000年2月在香港創立，是天主教香港教區註冊的團體，亦是香港天主教神恩復興運動的一員。「團體」於2007年初成為香港社會服務聯會的機構會員，同年11月獲宗座接納成為「宗座立案私立信徒團體」。

我們的遠景

我們預見一個由聖神推動的友愛團體：每位成員不斷悔改更新，在主愛內成長的人日益增多，事事感謝讚美主，委身「事工」，以建設「團體」和宣揚福音為己任。

我們的使命

我們以「改變生命，活得豐盛」為理想，並以「五項平衡」的模式，讓會員體驗聖神的臨在、友愛的團體生活及有系統的培育，令生命得以改變，並進而委身「事工」，服務他人，以言以行，宣揚福音，活出豐盛人生。

「五項平衡」是指下列五項元素

經驗： 透過聖事、覆手祈禱、敬拜讚美、靈修，體驗聖神的能力

友愛： 在小團體中彼此關懷及互相支持

培育： 接受有層次的教導及靈修培育，悔改更新

事工： 發展天主賦予的恩賜及才能，參加事工服務，實踐愛主愛人的精神

福傳： 以言以行，宣揚福音，榮主救靈

聖神內更新團體 Renewal in the Spirit Community (RiS)
地址：九龍牛頭角海濱道133號萬兆豐中心12樓J室
電話：2866-7668 傳真：2866-7860
網頁：www.ris.org.hk 電郵：office@ris.org.hk

婚姻系列

不愉快的婚姻

Becky Wong

「在決定分開後，我最不願意發生的事發生了，
我發現自己懷了孕。」

聖神內更新團體
Renewal in the Spirit Community